KASIM 2026 YEMEK MENÜSÜ

	2 Kasım 2026 Pazartesi	KALORİ	3 Kasım 2026 Salı	KALORİ	4 Kasım 2026 Çarşamba	KALORİ	5 Kasım 2026 Perşembe	KALORİ	6 Kasım 2026 Cuma	KALORİ
SABAH	GÜL BÖREĞİ	168	SADE POĞAÇA	300	SEBZELİ/ PEYNİRLİ EKMEK PİZZASI	135	PİŞİ	122	PANKEK	182
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	TAHİN/ PEKMEZ	85	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	221	BAL	30	EV YAPIMI REÇEL	15
	DOMATES&SALATALIK	30	MEYVE	60	EV YAPIMI REÇEL	15	TEREYAĞ	72	MEYVE	60
	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	71	TULUM PEYNİR	98	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	71
	SİYAH ZEYTİN	23	YEŞİL ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	23	BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	58	SİYAH ZEYTİN	23
	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE	SÜTLÜ KIŞ SEBZELİ ÇORBA	45	MERCİMEK ÇORBA	80	TARHANA ÇORBA	100	DOMATES ÇORBA	68	DÜĞÜN ÇORBA	225
	MANTI (DOMATES SOS)	200	TAVUK YAHNİ	140	BEZELYE YEMEĞİ	99	EKŞİLİ KÖFTE	161	NOHUT YEMEĞİ	161
	FIRIN KARIŞIK SEBZE KIZARTMA	135	PİRİNÇ PİLAVI	130	ERİŞTE PİLAVI	93	BULGUR PİLAVI	149	PİRİNÇ PİLAVI	130
	MOR LAHANA/HAVUÇ SALATASI	32	ÇOBAN SALATA	52	SUPANGLE	184	MISIRLI KIRMIZI LAHANA SALATASI	87	KARIŞIK TURŞU	36
	YOĞURT	80	HAYDARİ	120	YOĞURT	80	CACIK	80	YOĞURT	80
İKİNDİ	KAKAOLU KEK	268	TUZLU SUSAMLI KURABİYE	123	KISIR	162	MOZAİK PASTA	221	PATATES SALATASI	70
	SÜT	120	PORTAKAL SUYU	47	AYRAN	74	SÜT	120	AYRAN	74
KALORİ	TOPLAM	1266	TOPLAM	1253	TOPLAM	1284	TOPLAM	1258	TOPLAM	1127
	9 Kasım 2026 Pazartesi	KALORİ	10 Kasım 2026 Salı	KALORİ	11 Kasım 2026 Çarşamba	KALORİ	12 Kasım 2026 Perşembe	KALORİ	13 Kasım 2026 Cuma	KALORİ
SABAH	RULO BÖREK	125	10 KASIM ANMA TÖRENİ	270	PEYNİRLİ SEBZELİ EKMEK PİZZASI	135	SADE POĞAÇA	300	PİŞİ	122
	DOMATES & SALATALIK	30		78	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	221	BAL	30	DOMATES&SALATALIK	30
	MEYVE	60		85	EV YAPIMI REÇEL	15	TEREYAĞ	72	HAVUÇ DİLİMLERİ	21
	TULUM PEYNİR	98		90	KAŞAR PEYNİR	71	TULUM PEYNİR	98	BEYAZ PEYNİR	90
	YEŞİL ZEYTİN	45		23	BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	58	SİYAH ZEYTİN	23	YEŞİL ZEYTİN	45
	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0		0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE	EZOGELİN ÇORBA	85	YAYLA ÇORBA	99	HAVUÇ ÇORBA	105	DOMATES ÇORBA	68	MANTAR ÇORBA	135
	ISPANAK BORANİ	90	PİLİÇ ŞİNİTZEL- SEBZE GARNİ	272	KURU FASULYE YEMEĞİ	97	IZGARA KÖFTE-SEBZE GARNİ.	168	KIYMALI FIRIN PATATES OTURTMA	158
	SPAGETTİ MAKARNA	320	ERİŞTE PİLAVI	93	TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI	175	BULGUR PİLAVI	149	SOSLU PENNE MAKARNA	168
	KIYMALI PATATES RÖŞTİ	280	SONBAHAR SALATASI	32	KARIŞIK TURŞU	36	AKDENİZ SALATASI	180	MEYVE	60
	YOĞURT	80	MEYVE	60	CACIK	80	YOĞURT	80	CACIK	80
İKİNDİ	MOZAİK KEK	180	MÜCVER	215	MERCİMEK KÖFTESİ	180	TOST	212	KISIR	162
	SÜT	120	LİMONATA	40	AYRAN	74	PORTAKAL SUYU	47	AYRAN	74
KALORİ	TOPLAM	1513	TOPLAM	1357	TOPLAM	1247	TOPLAM	1427	TOPLAM	1145
	16 Kasım 2026 Pazartesi	KALORİ	17 Kasım 2026 Salı	KALORİ	18 Kasım 2026 Çarşamba	KALORİ	19 Kasım 2026 Perşembe	KALORİ	20 Kasım 2026 Cuma	KALORİ
SABAH										
ÖĞLE					TATİL					
İKİNDİ										
KALORİ	7	0	TOPLAM	0	TOPLAM	0	TOPLAM	0	TOPLAM	0
	23 Kasım 2026 Pazartesi	KALORİ	24 Kasım 2026 Salı	KALORİ	25 Kasım 2026 Çarşamba	KALORİ	26 Kasım 2026 Perşembe	KALORİ	27 Kasım 2026 Cuma	KALORİ
SABAH	BOYOZ	250	AÇMA	280	SEBZELİ EKMEK PİZZASI	135	PİŞİ	122	PANKEK	182
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	EV YAPIMI TAHİN PEKMEZ	85	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	221	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	MEYVE	60
	DOMATES&SALATALIK	30	MEYVE	60	EV YAPIMI REÇEL	15	HAVUÇ DİLİMLERİ	21	EV YAPIMI REÇEL	15
	TULUM PEYNİR	98	BEYAZ PEYNİR	90	KAŞAR PEYNİR	71	TULUM PEYNİR	98	BEYAZ PEYNİR	90
	SİYAH ZEYTİN	23	BİBERLİ YEŞİL ZEYTİN	58	SİYAH ZEYTİN	23	YEŞİL ZEYTİN	45	SİYAH ZEYTİN	23
	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBA	80	TAVUKSUYU ÇORBA	132	MANTAR ÇORBA	135	EZOGELİN ÇORBA	85	BUĞDAY ÇORBA	120
	ET DÖNER-LAVAŞ	205	NOHUT YEMEĞİ	161	KAYISI SOSLU FIRIN TAVUK	250	PORTAKALLI KEREVİZ YEMEĞİ	38	ETLİ ORMAN KEBABI	165
	SADE PİRİNÇ PİLAVI	130	BULGUR PİLAVI	149	ERİŞTE	93	SOSLU SPAGETTİ	320	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	135
	KARIŞIK SALATA	45	KARIŞIK TURŞU	36	YEŞİL ELMALI SEMİZOTU SALATA	32	SUPANGLE	184	HAVUÇ-TURP SALATA	59
	ÇIRPILMIŞ YOĞURT	80	CACIK	80	YOĞURT	80	CACIK	80	HAYDARİ	120
İKİNDİ	LİMONLU KEK	150	TARÇINLI KURABİYELER	94	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	78	SADE POĞAÇA	300	KISIR	162
	SÜT	120	LİMONATA	40	SÜT	120	PORTAKAL SUYU	47	AYRAN	74
KALORİ	TOPLAM	1289	TOPLAM	1265	TOPLAM	1253	TOPLAM	1418	TOPLAM	1205
	30 Kasım 2026 Pazartesi	KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ		KALORİ
SABAH	GÜL BÖREĞİ	168								
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78								
	DOMATES&SALATALIK	30								
	KAŞAR PEYNİR	71								
	YEŞİL ZEYTİN	45								
	DOĞAL BİTKİ ÇAYI	0								
ÖĞLE	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	225								
	BARBUNYA YEMEĞİ	118								
	PİRİNÇ PİLAVI	130								
	MEYVE	60								
	CACIK	80								
İKİNDİ	TARÇINLI KEK	312								
	SÜT	120								
KALORİ	TOPLAM	1437	TOPLAM	0	TOPLAM	0	TOPLAM	0	TOPLAM	0

'Tüm ürünler/gıdalar eser miktarda tüm alerjenleri içerebilir

UMUTCAN ERSOY
PROJE MÜDÜRÜ

MÜGE ORALKAN
BÖLGE MÜDÜRÜ